

Liebe ErnteteilerInnen,

Jetzt ist es fast schon so weit und der Frühling klopft schon an unsere Tür. Wie durch Magie werden wieder Kräfte frei und man möchte den ganzen Tag an der frischen Luft verbringen und Schaffen. Ich finde, dass dies hier auf dem Hof sehr deutlich zu spüren ist, da man natürlicherweise die meisten Arbeiten draußen verrichtet. Ich denke, dass es wichtig ist, seinem Körper auch diese etwas entspanntere Zeit im Winter einzugestehen und Hand in Hand im Rhythmus der Natur Energie für den Frühling zu tanken. In den letzten Wochen wurde der Hof beräumt und der Schlamm der immer vom Feld mit in den Hof gebracht wird, ist weggefegt und weggekärstert wurden. Letzten Samstag gab es einen Überraschungsbrunch im Peacefood mit fast der gesamten Hofcrew. Vielen lieben Dank für diese wunderschönen Nachmittag Iris!!!

Genießt die frühlinghaften Tage :)

Yves

